

# 't Infootje

## Soep in klas

We merkten dat er over de middag niet veel soep werd gegeten in het restaurant. Er werden dagelijks liters verse soep weggegoten.

Als duurzame school hadden we het daar wat moeilijk mee, iedere dag was er dus een grote verspilling van voedsel. Vandaar dat er voor elke klas een 'soepkit' werd aangekocht waarin we de soep per klas kunnen verdelen.

Leerkrachten doen dit tijdens de speeltijd en na de speeltijd kunnen alle kinderen 'gratis' soep drinken in de klas. Dit is een waar succes! Zowel in de eerste kleuterklas tot en met het 6<sup>de</sup> leerjaar is er dagelijks een gezellig moment van samen 'soep drinken'.

Over de middag is er dan ook nog de mogelijkheid voor de boterhameters en warme eters om nog een kopje soep te drinken in het restaurant.

We moeten geen soep meer weggooien en de kinderen hebben ook meer tijd, rust en trek om hun middagmaal in het restaurant te nemen.

Alleen maar positieve ervaringen met het nieuwe soepbeleid op school.

Bedankt aan alle leerkrachten die zich daarvoor willen engageren want dit is toch wel weer wat dagelijks werk erbij, in het welzijn van onze kinderen natuurlijk.



Jaargang 7 – nr 6

### In dit nummer:

Soep in klas	1
Pannenkoekenslag	1
Tips voor een zorgeloos (kinder)leven	2
Carnaval op school	2
Kalender februari	3
Week tegen pesten	4
Dikke truiendag	4
Algemeen rookverbod	4



## Pannenkoekenslag - laatste oproep

Morgen **1 februari 2018** is het de laatste dag dat er pannenkoeken kunnen besteld worden!

U kan bestellen door het strookje van de bestelbrief in te vullen en af te geven aan de klasleerkracht.



De pannenkoeken worden met uw kind meegegeven op **donderdag 8 februari**.

De opbrengst van de verkoop zullen we gebruiken voor het pimpen van een groenere speelplaats!

## 13 Tips voor een zorgeloos (kinder)leven

### 1. 'leer ze zelf hun boterhammen smeren'

Hoe maak je kinderen veerkrachtig? 'We denken vaak dat tegenslagen onze kinderen veerkrachtig maken, maar dat klopt niet', zegt psychiater Lieve Swinnen. 'Je moet eerst zelfvertrouwen hebben. En dat komt door positieve ervaringen. Belangrijk is dat het kind die successen zelf heeft. Laat het zijn boterhammen smeren. Of kiezen welke kleren het aandoet. Dan is het trots als het lukt.'

### 2. 'Breng hun turnzak niet naar school'

Soms gaat het dan mis. Als ze hun turnzak zelf moeten meenemen, vergeten ze die al eens. 'Ga er dan niet achteraan', zegt pedagoge Eva Bronsveld. 'We moeten als ouder niet elke tegenslag wegnemen. Die dingen gebeuren, en kinderen leren: Oké, de wereld vergaat niet. En ze mogen zich gerust rot voelen. Toon ook begrip voor die teleurstelling.'

### 3. Laat ze huilen à volonté'

En als je kind huilt, dan huilt het maar. Tranen met tuiten. 'Emotioneel huilen is een fysiek proces', zegt Bronsveld. 'In tranen zitten stoffen (hormonen zoals prolactine en ACTH,...) die geproduceerd worden bij stress. We huilen de stress dus letterlijk weg. Als je kind leert om alles op te kroppen en weg te slikken, dan stapelt die stress zich net op. Daarmee bewijs je het echt geen dienst.'

... wordt vervolgd in het volgende infootje ☺



## Carnaval op school

Naar jaarlijkse gewoonte vieren we op vrijdagmiddag voor de krokusvakantie, nl. op **9 februari**, carnaval op school.

Dit schooljaar houden we een heus "*Gemaskerd Bal*".

In de namiddag starten we met klasoverschrijdende activiteiten om te eindigen met een knallend feest nl. *het Gemaskerd bal*.

Er zijn maar 2 voorwaarden om aan dit bal deel te nemen nl:

1/ Een zelfgemaakt masker dragen.

**Dit masker zullen de kinderen zelf in de klas maken, dit moet niet meegebracht worden van thuis!**

2/ Een tintje **rood** in de verkleedkledij of het masker dragen.

De leerlingen zijn anders vrij om te kiezen wat ze aantrekken voor het carnavalsfeest op school.

We zijn al benieuwd naar jullie creatieve, zelfgemaakte, uitbundige carnaval outfits!



## Kalender FEBRUARI 2018 — enkele belangrijke data

Donderdag 1 februari:	MuVo voor 1 <sup>ste</sup> , 3 <sup>de</sup> en 5 <sup>de</sup> leerjaar
Vrijdag 2 februari:	Inleefdag in IHKA voor 6 <sup>de</sup> leerjaar Quiz oudercomité in de Ark - 20u
Maandag 5 februari:	2 <sup>de</sup> leerjaar naar de kinderboerderij - 13u
Dinsdag 6 februari:	Dikke truiendag ( <b>groene kledij aantrekken</b> ) Observatie door studenten in de kleuterklassen Nascholing voor juf Hanne en juf Nadine rond het nieuwe onderwijskader - VM Infoavond voor ouders 6 <sup>de</sup> leerjaar rond keuze secundair, in de Spil - 19u30
Woensdag 7 februari:	College van directeurs, juf Nadine niet op school
Donderdag 8 februari:	Pannenkoeken Dries verdelen Laarsjesnamiddag voor de oudste kleuters
Vrijdag 9 februari:	Carnavalsfeest - namiddag Nieuwjaarsreceptie voor oudercomité en leerkrachten - 19u
Maandag 12 febr- 16 febr.:	<b>Krokusvakantie</b>
Dinsdag 20 februari:	Observatie door studenten in de kleuterklassen Schoolraad - 20u
Woensdag 21 februari:	Misviering Typen op school - NM
Donderdag 22 februari:	Infolesje rond het secundair in het 6 <sup>de</sup> leerjaar, alle ouders zijn welkom in de klas - NM Leerlingenloket (over de middag) MuVo 1 <sup>ste</sup> , 3 <sup>de</sup> en 5 <sup>de</sup> leerjaar Zoco-verleg, juf Hanne niet op school - 13u30
Vrijdag 23 februari:	6 <sup>de</sup> leerjaar naar het theater 'Armen zijn rijker' 't Hofland - 13u15
Zondag 25 februari:	Instapviering eerste communie - 9u
Maandag 26 februari:	Leerlingenraad
Dinsdag 27 februari:	Personeelsvergadering rond 'Verbinden Schoonklimaat' - 16u30 <b><u>Geen studie voor de leerlingen</u></b> Hiep hiep hoera... juf Daisy is 26 jaar!
Woensdag 28 februari:	College van directeurs, juf Nadine niet op school



## Vlaamse week tegen pesten - 2 tot 9 februari 2018

**STIP IT** wil alle kinderen en jongeren overtuigen dat pesten heel fout is. Door 4 stippen op je hand te tekenen, maak je zichtbaar dat je het Manipest op [ketnet.be](http://ketnet.be) ondertekend hebt.

Dit Manipest bestaat uit 4 afspraken om pesten tegen te gaan.

Net zoals de Move tegen Pesten is de actie STIP IT heel laagdrempelig zodat zoveel mogelijk kinderen, jongeren en volwassenen eraan kunnen deelnemen.



Wie het **Manipest** ondertekent, belooft om vier afspraken rond pesten na te leven:



1. Ik vind pesten niet oké en zal er nooit aan meedoen!
2. Ik praat erover als pesten mij bang of verdrietig maakt.
3. Ik sluit niemand uit, voor mij hoort iedereen erbij!
4. Ik zal altijd proberen op te komen voor iemand die gepest wordt.

## Dikketruiendag - dinsdag 6 februari

Op **dinsdag 6 februari** wordt voor de veertiende keer op rij een Dikketruiendag georganiseerd.

Voor deze editie werd gekozen voor een minder gekend probleem, namelijk hittestress.

Op warme dagen veranderen steden en gemeenten door al de verharde oppervlaktes in echte hitte-eilanden, waar de temperatuur 7 graden hoger ligt dan op het platteland. Bovendien is het risico op wateroverlast groot, omdat regenwater er te snel wegvloeit.

Bomen, struiken en ander frisgroen kunnen ons redden: ze zorgen voor afkoeling en beschermen ons tegen wateroverlast. Ruil stenen, asfalt en beton voor [#frisgroen](https://www.facebook.com/frisgroen)! Hou het fris, divers en heerlijk wild!

Ook op onze school willen we de kinderen bewust maken van het probleem.

Het thema 'groen' is dan ook een actueel thema bij ons: samen met externe partners sleutelen we momenteel volop aan de nieuwe groene speelplaats.

We vragen de kinderen om op **dinsdag 6 februari** zoveel mogelijk groene kledij aan te trekken.

Zorg voor voldoende laagjes, want de verwarming wordt een paar graden lager gezet!

Bedankt alvast voor jullie medewerking!



## Algemeen rookverbod op scholen



Vanaf volgend schooljaar komt er een algemeen rookverbod op de scholen in Vlaanderen.

Het voorstel van Vlaams minister van Onderwijs Hilde Crevits is goedgekeurd door de Vlaamse Regering. De maatregel biedt scholen de kans om hun voorbeeldfunctie te versterken en is in het belang van de gezondheid van elke jongere.

Het rookverbod wordt algemeen en uitgebreid naar **24u op 24u en 7 dagen op 7**.

Het verbod geldt voor iedereen die een school betreedt: voor het personeel, leerlingen en bezoekers.